



Časopis, ve kterém se dozvíte vše o fotbale

**Věděli jste, že Cristiano Ronaldo přestoupil do Juventusu za 100 milionů eur?**

Více takových zajímavostí se dočtete v našem časopise!

**Který stadion je největší na světě?**

Nevíte? Tak tady se to dozvíte!

**Časopis pro vás napsali žáci 8. F - přejeme hezké čtení.**



# Co to je fotbal?



- ▶ **Autorem textu: Václav Kudrna (výtah)**
- ▶ Fotbal **je kolektivní míčový sport**. Slovo fotbal pochází z angličtiny, vzniklo spojením slov **foot (noha) a ball (míč)**. Český název pro fotbal je také **kopaná**. Fotbal je **nejpopulárnějším míčovým sportem** na celém světě vůbec.
- ▶ Fotbal se hraje na **obdélníkovém hřišti** o předepsaných rozměrech. Na každé straně proti sobě stojí **dvě jedenáctičlenná družstva**, která se snaží soupeři vsítit takzvaný gól, který znamená jeden bod pro dané mužstvo. Vyhrává družstvo s více body na konci hry. **Gól** neboli branka znamená stav, kdy se míč na fotbal dostane celým objemem mezi tři tyče tvořící samotnou bránu a brankovou čáru umístěnou na zemi. Při hraní se dovoluje používat zejména nohy a také hlavu a další části těla, avšak **kromě paží a rukou**. **Pouze brankář** může používat ruce pro chytání a vyrážení míče, ale **jen v pokutovém území**.
- ▶ Fotbal se hraje na ploše ve tvaru obdélníku, který má předepsané rozměry v rozmezí **délky 90 - 120 metrů** a **šířky 45 - 90 metrů**. Pro mezinárodní utkání platí rozmezí **100 - 110 metrů na délku** a **64 - 75 metrů na šířku**. Hrací plocha je **převážně travnatá**, obvykle přírodní, případně umělá.



# Jak vypadá den fotbalisty během pandemie

*Autorem textu: Florián Ashley Višňa (vypravování)*

V 6 hodin ráno vstanu, není to nic lehkého, protože se člověku vůbec nechce, ale časem si na to každý zvykne. Potom jdu cvičit - **15 minut cvičení pana WimHofa** na lepší regeneraci, psychiku, imunitu atd. Je to super a musíte to určitě někdy zkusit. Poté mě čeká **ledová sprcha**, protože se otužuji. Taky je to skvělá regenerace pro tělo. Když člověk do tebe té sprchy jde, vůbec se mu nechce, ale když vyleze, tak je to úžasný pocit a **já osobně to miluju**. Po sprše se obleču a jdu cvičit **30 minut na rozvoji svého běhu**, který mi doporučil můj trenér z Českých Budějovic, mám ho moc rád a hodně mi pomáhá.

Následují **3 - 4 online hodiny**. Když mi skončí škola, tak jdu na hřiště splnit si povinnosti do akademie a využiji to na svůj trénink, který **trvá 1-2 hodiny**. Po tréninku mám 2 hodiny volno a využívám ho na regeneraci, abych byl na další povinnosti **pořádně připravený** (nebo se koukám na nějaký film).

Ted' už se musím hodně přemlouvat, ale vždycky jdu. Čeká mě **30 minut běhu**, většinou stíhám uběhnout **6 kilometrů**. Pak ještě **2 hodiny cvičení**, abych splnil posilovací plán z akademie i z Opavy. Opět ledová vana a... No jasně, zase jdu běhat. Běhám sprinty, různé úseky, kombinuji, abych měl celkově rychlejší běh. Přichází čas splnit si úkoly do školy a další povinnosti. Pokud si myslíte, že už nebude žádný pohyb, **omyl!** Jdu trénovat techniku s balónem a ještě **30 minut procvičím celé tělo**. Nesmí chybět protahování a další ledová sprcha. V 10 hodin jdu spát. Je to velmi náročné, ale když chceš být nejlepší, tak toho musíš dělat víc než ostatní. **A potom budeš nejlepší!**

# Jak vypadá náš běžný den ve škole?

► **Autoři textu: Jakub Vrobel a René Kožík (popis děje)**

Vstáváme v **6 hodin ráno**, po ranní hygieně se převlečeme a jdeme na zastávku, poté jedeme trolejbusem do školy, kde máme snídani. Škola začíná v **8 hodin**. Po prvních dvou hodinách máme svačinu a po dalších dvou pak oběd. Když skončí škola, jdeme se převléct do šanty do oblečení na trénink. Pěšky dojdeme na **Bazaly**, kde máme trénink. Na tréninku se ze všeho nejdříve **protáhneme a rozběháme se**, potom děláme například **práci s míčem, jeden na jednoho a více**. Občas si zahrajeme **fotbal** 😊. O půl 5, když skončí trénink, se jdeme osprchovat, převléct a v **16:45** vycházíme na večeři zpátky do školy. Trolejbusem se vrátíme na koleje, kde si uděláme úkoly a už máme volný čas. V půl 9 je druhá večeře, v **9 hodin večerka** a jde se spát.

# 3 nejhezčí stadiony světa

► Autorem textu: David Tomeček (popis)

► Allianz Arena

► Stadion Allianz Aréna se nachází v německém Mnichově. Má kapacitu 75 754 diváků a přezdívá se mu *nafukovací člun*.

► Na ploše 6500m<sup>2</sup> je návštěvníkům poskytnut kompletní fanouškovský servis, 106 lóží s 1374 místy k sezení, 3 školy, 2 obchody pro fanoušky a mnohé restaurace, největší evropské parkoviště pro 10500 aut na 4 patrech, parkoviště pro 350 autobusů.

► Stavba Arény stála 8,5 miliard korun. Světla stadionu se přizpůsobí podle týmu, který zrovna hraje. Když hraje *Bayern Mnichov*, světla jsou červená, když hraje *Mnichov 1860*, světla jsou modrá.







# Mercedes-Benz stadium



- Mercedes-Benz stadium je sportovní stadion v Atlantě v Georgii. Byl otevřen v srpnu 2017 a jeho kapacita je 71 000 míst. Domácí zápasy na něm hrají týmy *Atlanta Falcons* (NFL) a *Atlanta United FC* (MLS). Postavit stadion stálo 40 miliard korun. Střecha stadionu se dá rozdělat, když svítí slunce, a zadělat, když prší. Uprostřed jsou velké tabule.





# Education City stadium

Education city stadium je fotbalový stadion, který se nachází v AL Rayyan v Kataru. Dne 3. září 2020 se na stadionu konalo první oficiální utkání. Byl postaven jako místo konání nadcházejícího ***Mistrovství světa ve fotbale 2022 v Kataru***. Stadion patří mezi nejudržovanější stadiony světa. Jeho kapacita je 45 350 diváků. Stadion má velmi zajímavé osvětlení.



# Můj příběh

**Autorem textu: Damián Prepsl (vypravování)**

Hraji fotbal od svých čtyř let, moc ten sport miluji a chtěl bych to s ním někam dotáhnout.

Dřív než jsem se narodil, tak jsem svoji mamču v břiše **dost kopal**, takže bylo jasno. V mých čtyřech letech jsem nastoupil do fotbalového klubu **FC Kopřivnice**, v ten den jsem se do toho sportu **zamiloval ještě víc**. V šesti letech jsem začal hrát zápasy a pak už jsem hrával zápasy i za starší ročník. Po nějaké době jsem měl možnost zkusit si zatrénovat ve **Frýdku - Místku**. Když jsem nastoupil na jejich trénink, byl jsem mile překvapen a moc mě to bavilo, i když jsem měl **velkou trému**. Nakonec jsem přestoupil a **začal jsem trénovat**, hrát zápasy a všechny turnaje za **Frýdek – Místek**.

Všechno uteklo jako voda a najednou jsem zjistil, že jsem v tomto klubu skoro 4 roky a čím jsem byl starší, tím byly tréninky **těžší a těžší**. Měl jsem problémy s patami, víc, jak tři roky. Nějak moc jsem to neřešil a **chodil dál na tréninky**. Bolesti byly někdy opravdu velké. A pak **začala liga**. Proti nám hrály dost těžké týmy, jako je např.: **Baník Ostrava, Sigma Olomouc, Slovácko** atd. Hráli jsme ještě na malém hřišti, ale pořád to byla makačka. Na konci sezóny jsme skončili šestí, což bylo **naprosto skvělé**. Za necelý rok nám začala soutěž znovu a navíc jsme zjistili, že se budou vybírat hráči, kteří půjdou na **Fotbalovou akademii do Ostravy**. Byla by to dobrá příležitost, tvrdě jsem na sobě makal a podával dobré výsledky. Byl jsem vybrán i s několika dalšími kluky na první trénink do akademie. Po nějaké době se měli z akademie ozvat rodičům a sdělit jim, jestli se jejich dítě **dostalo či nikoli**. Nám se ozvali, že to vyšlo. Měl jsem neskutečnou radost, že jsem zase o krůček **blíže svému snu**. Věděl jsem, že to opravdu chci a tvrdě jsem šel za tím. Také jsem věděl, že nastanou v mém životě **velké změny**.

Už dvakrát jsem kvůli fotbalu měnil školu a teď to bude potřetí a ještě navíc budu na internátě. **Pro fotbal vše!** V září nám začala škola a sezóna. Byly to náročné dny, jak ve škole, tak i na hřišti. Na zápasy se chodí dívat také agenti, kteří vybírají dobré hráče, a já byl mezi nimi. Měl jsem obrovskou radost a vše jsme probírali s rodiči. Měli jsme naplánováno spoustu zápasů i soustředění, ale bohužel nám to vše překazil **coronavirus**. Tenhle stav trvá už **moc dlouho** a těším se z celého srdce na normální život, který jsem žil do doby, než se virus objevil.



# Poznáte mého kamaráda

- ▶ **Autorem textu: Adam Filipský (charakteristika)**
- ▶ Rád bych vám představil mého kamaráda. Potkali jsme se v akademii, kde spolu chodíme do školy i do stejné třídy. I když hrajeme každý za jiný tým a mezi sebou soutěžíme, zůstáváme nadále dobrými kamarády.
- ▶ Má blondaté vlasy, modré oči, je menší a štíhlé postavy. Jelikož je sportovec, dodržuje zdravý životní styl. Většinou ho potkáme ve sportovním oblečení. Hraje fotbal v základní sestavě, na pozici útočníka.
- ▶ Ve škole patří mezi chytřejší žáky. Je kamarádký, veselý a ochotný všem pomoci. Má staršího bratra a mladší sestru. Mezi jeho koníčky patří lyže a rád navštěvuje hory. Má i spoustu jiných zájmů a nikdy se s ním nenuším. Ví, že se na něj můžu vždy spolehnout.
- ▶ **Už víte?**

# Fotbal v zimě

- ▶ Autorem textu: Jakub Graclík *(líčení)*
- ▶ Jednu zasněženou neděli jsem si šel zakopat na hřiště. Slunce ani nevylezlo, děti si venku stavěly sněhuláky a koulovaly se, měly červená líčka jako růže. Já jsem se snažil odhrabat sníh z hřiště. Příroda se tvářila, jako kdyby na ni spadla velká bílá peřina. V dálce větřík hýbal s větvemi, které na mě mávaly.
- ▶ Ale najednou přestalo sněžit a před mráčky se objevilo slunce. Ptáčci vylétávali ze svých hnízd a já jsem si konečně začal kopat. Nastavoval jsem obličej sluníčku a zhluboka vdechoval vůni přírody. Cítil jsem, že k ní neoddělitelně patřím.

# Cristiano Ronaldo

- ▶ **Autorem textu:** Jan Tkačík (*životopis*)
- ▶ Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro se narodil 5. února 1985 ve městě Funchal, na ostrově Madeira v Portugalsku.
- ▶ Prvním klubem, za který začal v osmi letech hrát, byla tamní amatérská Andorinha, kde dělal jeho otec ředitelem. V deseti letech přestoupil Ronaldo do klubu C. D. Nacional na popud svého kmotra, který tehdy za tento klub hrál a byl šikovností malého fotbalisty uchváten. V roce 1997 byl Ronaldo na třídním testování ve Sportingu Lisabon. Trenéři byli nadšeni a jednoznačně doporučili vedení klubu, aby jej koupilo. Cena byla několik desítek tisíc eur a tolik Sporting nikdy za tak mladého hráče nezaplatil. Přestože si Ronaldo vždy přál hrát za Benfiku, podepsal tedy v roce 1997 smlouvu se Sportingem Lisabon, jak si přála jeho matka, obdivovatelka Luise Figa. Cristiano se stal ve Sportingu hvězdou mládežnických kategorií.
- ▶ V roce 2003 odešel za 12,24 mil. liber do Manchesteru United jako náhrada za Davida Beckhama. Cristiano Ronaldo tam vytvořil údernou dvojici s talentovaným Wayneem Rooneyem a posbíral mnoho úspěchů. Stal se trojnásobným vítězem Premier League, poté Anglického poháru, Community Shield a FA Cupu. Absolutního vrcholu dosáhl v sezoně 2007/08, kdy s týmem získal pohár pro vítěze Ligy mistrů UEFA. Za Manchester odehrál 196 zápasů a zaznamenal úctyhodných 84 gólů.
- ▶ Ronaldo se dostal na Mistrovství Evropy v Lichtenštejnsku a hrál zde za portugalskou reprezentaci do "19" let. Svými výkony si Ronaldo postupně získával trofeje a v dubnu 2007 podepsal s Manchesterem smlouvu na dalších 5 let. Přesto se nadále objevovaly spekulace o jeho odchodu do Realu Madrid, k němuž nakonec došlo v červnu 2009 za rekordní sumu 94 milionů eur.
- ▶ V Realu Madrid zažil skvělé období, ve kterém nasázel 450 branek pro "Bílý balet". Útočná trojice Gareth Bale, Karim Benzema a Cristiano Ronaldo byli jednu dobu považováni za nejlepší trio. Nejlépe se mu dařilo pod koučem Zinedinem Zidanem který býval skvělým hráčem Realu Madrid. Se Zidanem Ronaldo vyhrál třikrát Ligu mistrů. V létě roku 2018 Ronaldo přestoupil za 100 milionů eur do italského klubu Juventus Turín.
- ▶ Ronaldovi se na začátku svého působení ve "Staré dámě" moc nedařilo, neprosazoval se prvních 5 zápasů. Prosadil se až proti Sassuolu, po odraženém míči uklízel do prázdné brány na 1-0. V tom samém zápase si připsal i druhou branku po protiútku. Tímhle se Ronaldo střelecky rozjel a do téhle doby předvádí neskutečné výkony. Zatím má v Juventusu 88 branek a tenhle 36 letý útočník se nezastavuje.

## Individuální trofeje:

- ▶ Mladý hráč roku Premier League - 2006/07
- ▶ Hráč roku Premier League podle PFA - 2006/07, 2007/08
- ▶ Hráč roku podle FWA - 2006/07, 2007/08
- ▶ Cena Ference Puskáse - 2009
- ▶ Fotbalista roku FIFA - 2008
- ▶ Zlatý míč / Zlatý míč FIFA - 2008, 2013, 2014, 2016, 2017
- ▶ Zlatá kopačka - 2007/08, 2010/11, 2013/14, 2014/15
- ▶ Trofeo Pichichi - 2010/11, 2013/14, 2014/15
- ▶ Nejlepší hráč sezóny La Ligy - 2013/14
- ▶ Nejlepší útočník sezóny La Ligy - 2013/14
- ▶ Nejužitečnější hráč Série A - 2018/19
- ▶ Tým snů na Mistrovství světa 2018





# Moje banánové lívance

- ▶ *Autorem textu: Jonáš Kwašný (popis pracovního postupu)*
- ▶ *Připravil jsem si pro vás moji nejoblíbenější snídani, kterou si často dělám před mým zápasem, protože je to velice lehké a chutné jídlo.*
- ▶ *Co budete potřebovat?*
- ▶ **Na těsto:**
- ▶ *2 zralé banány, bylo by fajn, aby byly trochu menší*
- ▶ *4 lžíce ovesných vloček*
- ▶ *2 lžíce strouhaného kokosu*
- ▶ *3 vejíčka*
- ▶ *1 polévková lžíce bílého jogurtu*
- ▶ *½ čajové lžičky kypřicího prášku do pečiva*
- ▶ *špetka soli*
- ▶ *kokosový olej na smažení*
- ▶ *Vyjde to na cca 10 lívanců.*
- ▶ **Na ozdobení:**
- ▶ *všechno, co máte rádi (doporučuji maliny nebo jahody)*
- ▶ **Postup přípravy:**
- ▶ *Všechny ingredience vložím do mixéru a promixuji je v hladké těsto. Nemělo by být moc řídké, ale ani úplně hutné. Mělo by se jen lehce rozlít na pánvi. Pokud bude hodně řídké, přidám klidně ještě vločky a znovu promixuji, pokud hodně husté, přidám vodu nebo mléko.*
- ▶ *Na pánvi si na středním plamenu rozpálím trochu kokosového oleje a lívanečky opékám z obou stran dozlatova. Je to celkem rychlé, tak pozor, ať se nepřipálí.*



# *Trénování během karantény*

- ▶ *Autorem textu: Lukáš Hlavatík (popis děje)*
- ▶ Když jsem se dozvěděl, že se opět uzavírají školy a ruší tréninky z důvodu Covidu byl jsem **zklamaný, naštvaný a smutný...**
- ▶ První myšlenky, které mi běžely hlavou sice byly, že budu mít spoustu volného času. Rozhodně to tak ale není. Trenéři moc dobře vědí, jak nás zaměstnat. Každý týden nám zasílají tréninkový plán a já vím, co mě celý týden čeká.
- ▶ Tréninky obsahují nejen běhání, ale také dovednosti s míčem a kompenzaci v podobě posilování. Každodenní snahu zasílám trenérům zpět, aby věděli, že úkoly **opravdu plníme**.
- ▶ Sice to rozhodně nenahradí klasický trénink, ale v téhle těžké době musíme být šťastní za **každou možnost pohybu**.





Naše distanční výuka na  
Bazalech

► Zvládli jsme i  
oběd 😊

# Lionel Messi

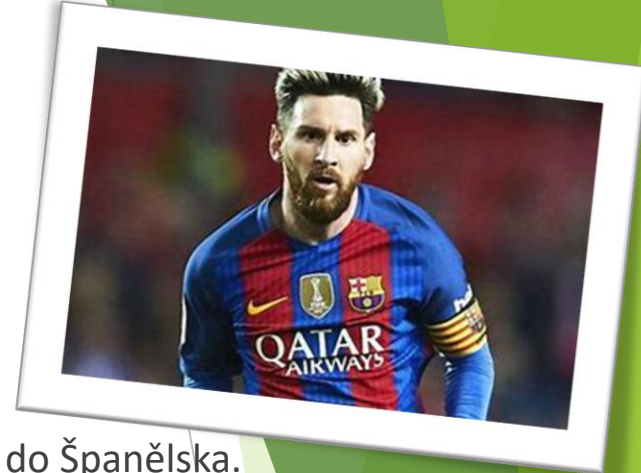
*Autorem textu: Matouš Zástřešek (životopis)*



- ▶ ***Celé jméno:*** Lionel Andrés Messi Cuccitini
- ▶ ***Datum narození:*** 24. června 1987 (33 let)
- ▶ ***Místo narození:*** Rosario
- ▶ ***Výška:*** 1,70 m
- ▶ ***Přezdívka:*** Blecha (La Pulga), Nový Maradona, Leo
- ▶ ***Současný klub:*** FC Barcelona
- ▶ ***Číslo dresu:*** 10
- ▶ ***Pozice:*** útočník, záložník



# Lionel Messi

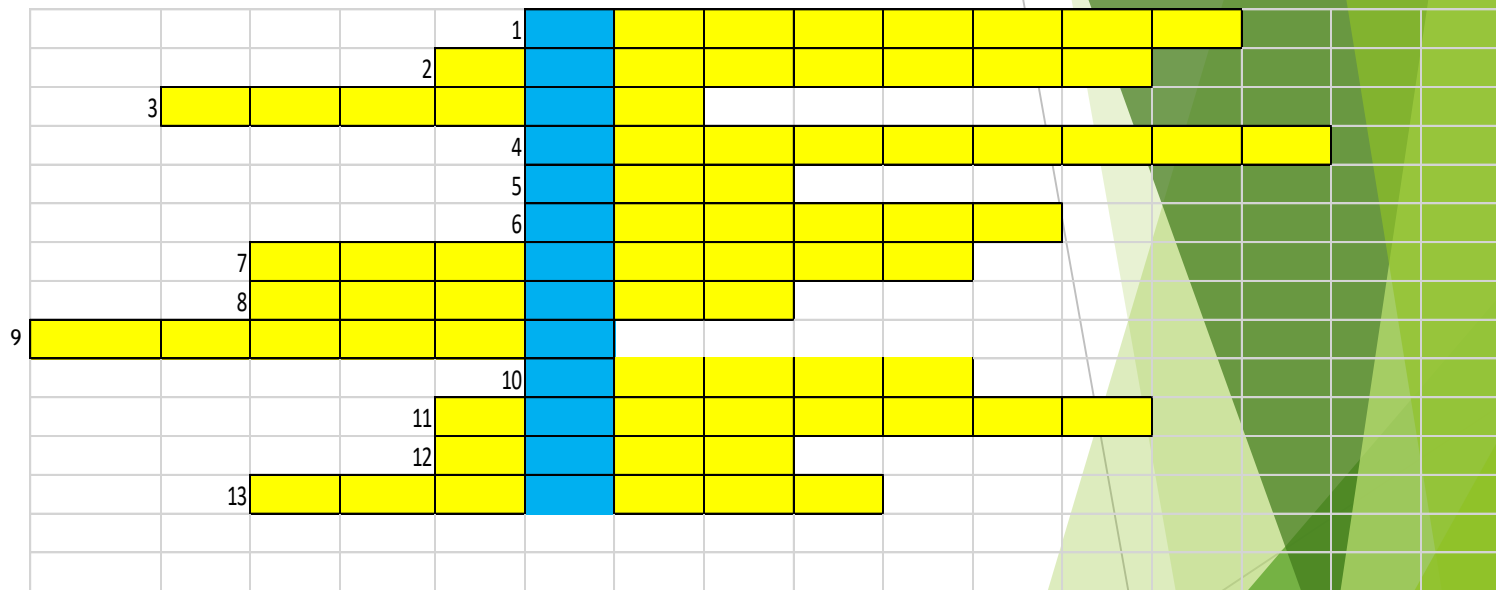


- ▶ Messi s fotbalem začal v **pěti letech**, kdy hrál s týmem **Grandoli**, tam trénoval jeho otec. V jedenácti mu byl diagnostikován nedostatek růstových hormonů. Tehdy o něj projevil zájem tým River Plate, ale Messiho rodiče neměli tehdy peníze, aby platili synovu léčbu. Ředitel týmu **FC Barcelona** nabídl Messimu kontrakt, včetně zaplacení celé léčby a přestěhování do Španělska.
- ▶ V říjnu 2004 měl Messi svůj oficiální první zápas za A tým Barcelony proti týmu RCD Espanyol a stal se tak třetím nejmladším hráčem v dresu Barcelony a svůj první gól střelil v pouhých 17 letech.
- ▶ Zúčastnil se **Mistrovství světa 2014 v Brazílii**, kde v základní skupině F táhl Argentinu za postupem. Skóroval ve všech třech zápasech (proti Bosně, Íránu i Nigérii), a vždy byl označen jako **nejlepší hráč**. Argentina obsadila s devíti body první příčku skupiny. S **Bosnou 2:1**, Messi přispěl vítězným gólem. S Íránem 1:0, Messi opět přispěl vítězným gólem a s Nigérií 3:2, dal Messi do brány dva góly. S týmem postoupil až do **finále proti Německu**. V osmifinále Argentina porazila po prodloužení Švýcarsko 1:0. Ve čtvrtfinále Argentina porazila Belgii 1:0. V semifinále proti Nizozemsku došlo za stavu 0:0 na penalty, Messi svůj pokus proměnil. Ve finále proti Německu musel přijmout porážku 0:1 po prodloužení. Byl vyhlášen nejlepším hráčem šampionátu. Zlatý míč získal celkově **už šestkrát**, naposledy v roce 2019.
- ▶ Messi od svých dvanácti let působí v FC Barceloně až doteď a daří se mu, za Barcelonu střelil už **630 gólů** a za Argentinu **70**, je považován za nejlepšího hráče na světě.
- ▶ Vybral jsem si **Messiho**, protože ho mám hodně rád a vím o něm hodně věcí, je to jeden z nejlepších fotbalistů.

# Zjistíš, co se skrývá v tajence?

Autor: Jakub Michalik

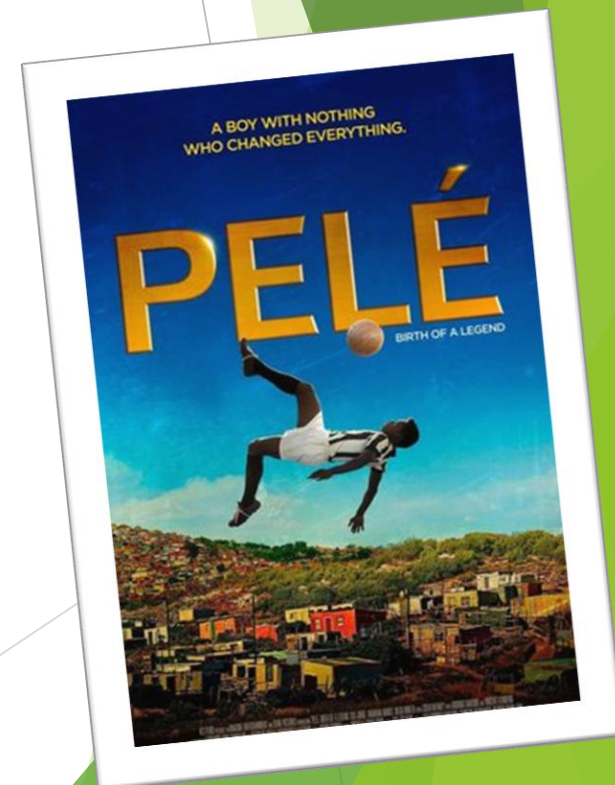
1. Jak se anglicky napíše fotbal?
2. Kdo řídí zápas?
3. Místo, kde se hraje fotbalový zápas?
4. Za jaký tým hraje Messi?
5. Dostal někdy Pavel Nedvěd zlatý míč?
6. Jaké je křestní jméno Messiho?
7. Jak se jinak řekne středopolař?
8. Název pražského fotbalového klubu?
9. Jaké barvy je povrch fotbalového hřiště?
10. Jaké číslo dresu má Messi?
11. Jaké národnosti je Neymar?
12. Kolik má Messi zlatých míčů?
13. Jak se nazývá postavení mimo hru?



**TAJENKA:**

# Pelé

- ▶ **Autorem textu: Michal Sikora (životopis)**
- ▶ Celým jménem též jako Edson Arantes do Nascimento se narodil 23.října 1940 ve státě Minas Gerais na jihu Brazílie. Pocházel z chudé rodiny. Jeho otec hrál profesionálně fotbal pod jménem Dondinho a po skončení kariéry pracoval jako sanitář. Jeho matka byla posluhovačka. Pelé byl za svůj život dvakrát ženatý a měl sedm dětí.
- ▶ Pelé během své profesionální kariéry hrál pouze za dva kluby. První klub, za který hrál byl brazilský FC Santos, kde hrával také známý fotbalový hráč Neymar. V Santosu hrál středního útočníka, ale díky svým dovednostem mohl hrát také na křídle. Za Santos hrál od roku 1956 až do roku 1974. Santos se díky Pelému stal s jedním z nejznámějších týmů světa. V roce 1958 byl vládou označen za brazilský národní poklad. V černo-bílých barvách nastřílel 784 branek a 6krát se stal mistrem Brazílie, a to v letech 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1968. Druhým klubem, za který hrával, byl severoamerický klub New York Cosmos, kde strávil dvě sezóny, během nichž nastřílel dalších 57 gólů. V New York Cosmos měl příjem sedm milionu dolarů a v té době byl jedním z nejlépe placených sportovců světa. S týmem se rozloučil v roce 1977, poté co Cosmos vyhrál ligu.
- ▶ Ve fotbale vynikal díky svému vynikajícímu ovládnutí míče kopací techniky oběma nohama. Vynikal také v předvídání hry. Během své kariéry hrával také za reprezentační klub. Pelé za Brazílii vstřelil 77 gólů. (S reprezentací skončil roku 1971, ale roku 1976 odehrál ještě exhibiční utkání.) Za Brazílii odehrál první zápas roku 1957 proti Argentině, kde dal gól a s 16 lety a 9 měsíci je dodnes nejmladším střelcem v historii "kanárků". O rok později, na mistrovství světa 1958, se stal také nejmladším hráčem historie. Na MS Brazílie i díky Pelému získala zlatou trofej. V roce 1999 byl zvolen fotbalovými experty za nejlepšího světového fotbalistu století (a někteří tvrdí, že také celého světa) a zároveň byl olympijským výborem zvolen také atletem století. V roce 1977 byla Pelému odebrána ledvina a později podstoupil řadu operací včetně operace kyčle anebo odebírání ledvinových kamenů. Podle Pelého byl natočen známý film - PELE: ZROZENÍ LEGENDY, kde film symbolizuje jeho cestu na vrchol (Z chudých brazilských ulic až po mistrovství světa).





# Zajímavosti

*Autorem textu: Sebastian Dědik*

► *Fotbal se dnes řadí k těm nejatraktivnějším sportům vůbec. Hrají ho dnes nejen pánové, ale i dámy, samozřejmě nesmíme zapomenout na děti. Jestli se však v tomto sportu chcete stát profesionálem, musíte ho hrát od útlého dětství. Poté o vaší kariéře rozhoduje jenom talent a samozřejmě nesmíme zapomenout na peníze rodičů, které rozhodují v případě, že talent není dostačující. Bohužel i o tom fotbal je, ovšem když to v něm chcete dosáhnout daleko, je třeba začít velice brzy. Například už od dvaceti měsíců, jako začal svou fotbalovou kariéru nejmladší profesionální hráč světa. To však není to jediné, co jste o fotbale nejspíš nevěděli.*

► Věděli jste že:

- V jednom jediném zápase se v průměru naběhá **patnáct kilometrů**.
- Nejrychlejším gólem v samotné historii byl gól, který byl vstřelen do branky **dvě vteřiny po samotném výkopu**.
- Diego Maradona, fotbalová legenda, má své **vlastí náboženství určené fanouškům. 30. října 1998**, v den Maradonových **38. narozenin**, se ve městě **Rasario** zrodila **Maradonova církev – La Iglesia Maradoniana**. Jejími zakladateli se stali fotbaloví fanoušci, kterých za ta léta přibýlo. Dnes má církev **40 000 oveček z více než 54 zemí světa**.

# Rozhovor - Martin Zbončák

**Autorem textu: Šimon Žila (rozhovor)**

## ► Martin Zbončák

- *Rád bych vám představil mého trenéra - Martina Zbončáka. Bývalý profesionální hráč, který působil v mnoha významných českých klubech, jako je například: Sparta a Slavia. Prošel si i zahraničním klubem Dynamo Moskva, když byl ale trenér Jaroslav Hřebík z ruského klubu vyhozen, musel se opět vrátit do naší země, a to do už zmíněné Slavie. Dnes působí jako hlavní trenér kategorie U14 Regionální fotbalové akademie Moravskoslezského kraje a nemyslím si, že by chtěl ve svých 45 letech skončit s trenérskou kariérou.*



- ▶ ***Kdo, nebo případně co vás přimělo se dát na dráhu fotbalu?***
- ▶ „Ke sportu a k fotbalu jsem byl veden od malička. Otec hrával první ligu v Třinci a ve Frýdku – Místku, takže jsem měl v rodičích velkou podporu a fotbal tedy hraji od šesti let.“
- ▶ ***Pamatujete si na váš první gól?***
- ▶ „Svůj první ligový gól jsem vstřelil v dresu Zbrojovky Brno, ale už si opravdu nevzpomenu, proti kterému soupeři to bylo.“
- ▶ ***Hrával jste vždy jen obránce, nebo se nabídl i nějaká jiná pozice pro vás vhodná?***
- ▶ „V žácích jsem hrával na levém křídle, v lize jsem nastupoval na levé straně zálohy, později pak jako levý obránce.“
- ▶ ***Váš velký sen, kterého jste vždy chtěl dosáhnout?***
- ▶ „Mým velkým snem bylo hrát pravidelně první ligu, získat titul a vyzkoušet si i zahraniční angažmá, což se mi vše splnilo.“
- ▶ ***Kdo byl, nebo je váš fotbalový vzor?***
- ▶ „Mým vzorem byl Marco Van Basten.“
- ▶ ***Jaký je váš oblíbený fotbalový klub a který preferujete v České lize?***
- ▶ „Oblíbený klub ve světě je FC Barcelona, u nás sleduji a fandím Brnu, Liberci, Spartě i Slavii 😊.“
- ▶ ***Když jste skončil s hráčskou kariérou, byl jste si jistý, že budete pokračovat ve fotbalové kariéře, ale v trenérské?***
- ▶ „Po skončení hráčské kariéry jsem chtěl u fotbalu zůstat v trenérské roli, po absolvování všech licencí, včetně té nejvyšší - UEFA PRO, se mi tohle splnilo.“
- ▶ ***Obdržel jste někdy červenou kartu, pokud ano, na jak dlouho jste nemohl hrát?***
- ▶ „Červenou kartu jsem za celou kariéru obdržel, myslím, jen třikrát, stál jsem vždy jen jedno utkání, nepatřil jsem k zákeřným hráčům.“
- ▶ ***Prošel jste si hráčskou kariérou mezi rivaly Prahy a to je Sparta a Slavia. Dokázal byste porovnat v čem se tyto kluby lišily, případně, v kterém klubu se vám příjemněji hrálo?***
- ▶ „Jak Sparta, tak i Slavia patří ke špičkovým týmům, bylo mi ctí, že jsem mohl v obou klubech působit. Obě organizace mají vždy ty nejvyšší ambice, mnoho fanoušků, kádry složené z vynikajících hráčů, špičkové zázemí i podmínky, takže těch rozdílů mnoho nebylo.“
- ▶ ***Máte ještě nějaké vyšší cíle, které byste si chtěl splnit?***
- ▶ „Sen je jednou trénovat v první lize, v nějakém stabilním klubu, který má jasnou filozofii a koncepci.“
- ▶ ***Máte nějakou přezdívku, která se ostatním zalíbila natolik, že vám zůstala?***
- ▶ „V podstatě celou hráčskou kariéru jsem měl přezdívku Zbon.“



*Děkujeme za odpovědi 😊*

# Neymar: MŮJ PŘÍBĚH

► **Autorem textu: Petr Gelnar (recenze)**

► **Neymar: Můj příběh** je název knihy, která se mi dostala do ruky díky mým rodičům, kteří mi ji koupili k narozeninám. Hraji fotbal, proto mě příběh o brazilském fotbalistovi velmi zajímal.

► Tuto knihu napsal Neymarův otec: **Neymar da Silva Santos**, který vypravuje **příběh Neymara Jr. z otcovského pohledu**. Popisuje, jak ho poprvé přivedl na hřiště, radil mu, aby se neustále pohyboval a nezastavoval se, pomáhal mu s přestupy a učil ho, jak **obezřetně nakládat s vydělanými penězi**.

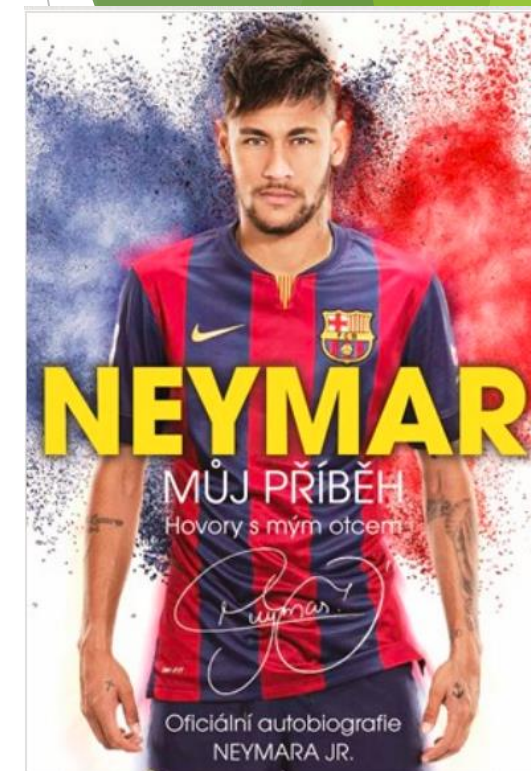
► Neymar Jr. **ohromil Brazílii svými výkony**, ale také **pokorou**, kterou přistupoval k tréninkům. V dresu **Paris Saint-Germain** se jeho hvězda rozzářila naplno.

► V knize jsou hezky popsány jeho první kroky začínající v týmu **FC Santos**, ve kterém působil od roku **2009** až do roku **2013**. V roce 2013 přestoupil do většího týmu, a to byl **FC Barcelona**, ve které působil **čtyři roky**. Neymar teď působí ve francouzském klubu **Paris Saint-Germain**.

► V knize by se vám mohly líbit jeho myšlenky - např. „**Naučil jsem se, že fotbal není hra, ale způsob života.**“

► Více jeho myšlenek pro fotbalový život najdete, pokud si budete chtít přečíst tuto knihu.

► Kniha **Neymar: Můj příběh** byla výborná a hlavně mě hodně inspirovala. Nelituji ani minuty, kterou jsem věnoval četbě této knihy.





# Záchrana života

**Autorem textu: Tim Kramář (vypravování)**

- ▶ Jelikož se fotbal zařadil v mém životě vysoko, tak samozřejmě hledám prostor k tomu, jak se zlepšovat **i v době koronavirové**. I když je to problém vzhledem k měnícím se opatřením a nařízením vlády, tak jsem si pravidelný čas na fotbal našel.
- ▶ Každou neděli si **chodíme zahrát fotbal** s našimi bývalými trenéry. Pravidelně se scházíme na umělém povrchu **v Základní škole v Bolaticích ve 14 hodin**. Většinou hrou strávíme hodinu nebo hodinu a půl. Zahrát si přichází deset až šestnáct lidí. Většinou tedy hrajeme pět na pět, ostatní hráči jsou na střídání.
- ▶ Jednu fotbalovou neděli se ovšem stala **nepříjemná věc**, která všechny zarazila a potřebovala **okamžité řešení**. Po ukončení zápasu jsme se všichni ještě společně bavili, když najednou z ničeho nic **Martin omdlel a upadl na zem**. Vtom **začala panika**, kamarád **Pepa** k Martinovi **přiskočil**, propleskl jej po tváři a řekl: „**Haló, Martine, co je s tebou?**“ „**Slyšíš mě?**“ „**Odpověz, prosím!**“. Kamarád na nic **nereagoval**, tak jsme jej ihned dali **do stabilizované polohy a zavolali na linku 155**.
- ▶ Na tísňové lince jsme dostávali **pokyny, co máme s kamarádem dělat** do příjezdu záchranářů. Netrvalo dlouho a záchranáři se dostavili na místo určení. Je pravda, že příjezd byl velmi rychlý, ale nám ostatním z obavy o život kamaráda se zdála doba příjezdu **nekonečná**. Po příjezdu na nás hned záchranář volal: „**Odstupte, ať se na něj můžeme podívat.**“ Okamžitě zahájili **první pomoc**. Po ošetření jsme si všichni oddechli, protože stačilo pouze ošetření na místě a nebyl důvod k hospitalizaci v nemocnici. Martinovi však bylo doporučeno, že se má po dobu jednoho týdne **šetřit**. Vzhledem k tomu, že vše dobře dopadlo, tak už se těšíme na další neděli, až se společně setkáme **při fotbálku**. Martin si ještě s námi určitě nějaký čas nezahraje, ale všichni jsme rádi, **že se nic vážného nestalo**.

# Sudoku

- ▶ Autor: Lukáš Tomeček
- ▶ **MÁTE RÁDI SUDOKU? TAK NEVÁHEJTE ANI CHVÍLI A HNED SE DO NĚJ MŮŽETE PUSTIT!**
- ▶ **PRAVIDLA :** Hlavoлам Sudoku obsahuje mřížku o rozměrech 9x9. Do prázdných políček luštitel postupně doplňuje čísla od 1 do 9 tak, aby se každé číslo nacházelo jedenkrát v každém řádku, sloupci a v každém z devíti čtverců 3x3.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   | 6 | 5 |   | 3 | 2 |   | 4 |   |
|   | 9 | 1 | 6 |   |   |   |   |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   | 8 |   |
| 9 |   | 6 |   | 1 | 8 | 7 | 3 |   |
| 3 |   |   |   |   | 5 | 1 | 6 |   |
| 2 |   | 9 | 4 | 6 | 7 | 3 |   | 1 |
|   |   |   | 8 |   |   |   | 2 |   |
| 6 |   | 7 | 5 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 7 | 5 | 2 | 3 | 4 | 9 | 8 |
| 5 | 4 | 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 2 | 7 |
| 2 | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 | 3 | 5 | 1 |
| 3 | 7 | 8 | 9 | 4 | 5 | 1 | 6 | 2 |
| 9 | 5 | 6 | 2 | 1 | 8 | 7 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 6 | 9 | 8 | 5 |
| 8 | 9 | 1 | 6 | 5 | 4 | 2 | 7 | 3 |
| 7 | 6 | 5 | 1 | 3 | 2 | 8 | 4 | 9 |
| 4 | 3 | 2 | 7 | 8 | 9 | 5 | 1 | 6 |

Správné řešení:

# Děti a distanční výuka

- ▶ Autorem textu: Vojta Zajíc (*úvaha*)
- ▶ Distanční výuka je už bez pár měsíců prezenční výuky rok vkuse a mě napadlo se zamyslet nad tím, ***jaký má vliv tato výuka na děti.***
- ▶ Jaké jsou plusy a jaké mínusy? Distanční výuka má určitě výhody, ale i nevýhody. Výhody jsou, že ***žáci mají více času***, protože nemusí dojíždět do školy. Musí si všechno dělat sami od snídane až po úkoly. Musí si rozvrhnout, co a kdy budou dělat. ***Pro starší žáky je to skvělý základ do života. Mladší žáci*** se v této situaci ale ztrácejí a neví, ***co mají dělat.*** Potřebují ***pravidelný režim***, který jim ***nyní chybí.*** Přestože se snaží, nejsou schopni doma toho udělat tolik jako ve škole. U žáků druhého stupně je problém se stoprocentním ***soustředěním na výuku.*** Udržet pozornost přes monitor je totiž mnohem náročnější než při osobním kontaktu ***přímo ve třídě.***
- ▶ Distanční výuka nahrazuje prezenční výuku ***jen částečně.*** Chybí události, které jsou během prezenční výuky normální. Jsou to například ***skupinové práce***, které děti nutí spolupracovat, ***besedy***, ve kterých se děti seznamují s různými nástrahami života, ***výlety***, které stmelují ***kolektiv.*** Dále dětem chybí i nějaké předměty, což není vůbec dobré. Ale ta nejhorší věc spojená s distanční výukou je ta, že děti tráví hodiny denně ***bez jakéhokoliv pohybu.*** Nemají totiž důvod, proč by někam chodily. Nemohou dokonce ***ani sportovat.*** A to je důvod, proč děti během distanční výuky ***tloustnou.***
- ▶ Mým závěrem je, že kvůli distanční výuce dětem ***chybí řád, sociální kontakt a hlavně pohyb.***

# Zajímavé zápasy do června

Autorem textu: Tobias Keller (oznámení)

## ► 3. 4. Manchester United – Liverpool

- **Manchester** se zatím drží mezi **top 5** v lize **Premier League** s nejlepším střelcem týmu **Brunem Fernandesem**.
- **Liverpool** si zatím tuhle sezónu moc neužívá, protože se drží ve středu tabulky, to se ale rychle může změnit, protože je hned za top týmy, které mají **poměrně stejný počet bodů**.

## ► 11. 4. Real Madrid – Barcelona

- **Real** je tuto sezónu na tom **velmi dobře**, je prozatím druhý v tabulce s nejlepším střelcem týmu **Karimem Benzemou**.
- **Barcelona** je jako **na houpačce**, někdy hraje krásný fotbal a někdy to nestojí za nic, ale nechme se překvapit, co předvedou.

## ► 18. 4. Atalanta - Juventus

- **Atalanta** podstoupí zajímavý zápas s Juventusem, zatím je na tom Atalanta lépe jako Juventus, bude to **velmi zajímavá přestřelka**.
- **Juventus** se slavným portugalským střelcem **Cristianem Ronaldem** je na tom trochu lépe než soupeř, ale tito dva fotbaloví velikáni **se navzájem předhánějí**.



# *Děkujeme:*

- Sebastian Dědik
- Adam Filipský
- Petr Gelnar
- Jakub Graclík
- Lukáš Hlavatík
- Tobias Keller
- René Kožík
- Tim Kramář
- Václav Kudrna
- Jonáš Kwašný
- Jakub Michalik
- Damián Prepsl
- Antonín Ptáček
- Michal Sikora
- Jan Tkačík
- David Tomeček
- Lukáš Tomeček
- Florián Ashley Višňa
- Filip Volný
- Jakub Vrobel
- Vojtěch Zajíc
- Matouš Zástřešek
- Šimon Žila