

Jídelníček

od 11.02.2019 do 17.02.2019

Pondělí 11.2.2019

Oběd Polévka hrachová, Rybí filé pečené s rataouille, Brambory, Mandarinka, Mléko, Čaj, Pitná voda (A: 01,04,07)

Úterý 12.2.2019

Oběd Zeleninový boršč, Masová směs (kuřecí + králík) na majoránce, Rýže dušená, Salát zeleninový dle nabídky, Čaj, Pitná voda (A: 01,07,09)

Středa 13.2.2019

Oběd Polévka rýžová s jáhly, Zeleninový nákyp se sýrem, Bramborová kaše, Salát z kysaného zelí (zelný), Čaj, Mléko jogurtové, Pitná voda (A: 01,03,07,09,13,51)

Čtvrtek 14.2.2019

Oběd Polévka krupicová s vejcem, Boloňské špagety s masem a sojou, Mandarinka, Čaj, Pitná voda (A: 01,03,06,07,09)

Pátek 15.2.2019

Oběd Polévka vločková - falešná dršťková, Krutí nudličky na bylinkách, Rýže dušená s kuskusem, Mrkev, Čaj, Pitná voda (A: 01,07,09,54)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	54	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

Strávníkům je k pití nabízen čaj, mléko, pitná voda, ředěné džusy, mošty.

Ovoce a zelenina je dodávána dle aktuální nabídky, proto může být u výdeje jiný druh, než je uveden na jídelníčku.

Čaje jsou slazené cukrem, případně sirupem. Snižujeme množství cukru.

U čaje neuvádíme druh, protože se může lišit druh ve škole a v mateřské škole. Používáme ovocné čaje s vysokým podílem ovoce, bylinkové, občas černé a zelené.

Vedoucí ŠJ: Bc. Eva Kašáková

vedoucí kuchařka: Jana Bílá

