

Jídelníček

od 16.03.2020 do 22.03.2020

Pondělí 16.3.2020

Oběd Polévka kmínová s vejcem, Hovězí v kapustě, Brambory, Čaj, Pitná voda (A: 01,03,09,51)

Úterý 17.3.2020

Oběd Polévka bramborová s houbami, Kuřecí maso po čínsku, Rýže dušená, Jablka, Čaj, Pitná voda (A: 01,09,13)

Středa 18.3.2020

Oběd Polévka zeleninová krémová s kari, Bramborové šišky s tvarohem, sypané mákem, Kompot míchaný, Bílá káva caro, Čaj, Pitná voda (A: 01,07,09)

Čtvrtek 19.3.2020

Oběd Polévka cizrnová se zeleninou, Sekaný řízek přírodní, Brambory šťouchané na cibuli, Salát z červeného hlávkového zelí, Čaj (A: 01,03,07,09,13,51)

Pátek 20.3.2020

Oběd Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Perkelt z králíčího masa, Těstoviny celozrnné, Jablka, Čaj, Pitná voda (A: 01,03,07,09,51)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	07	Mléko	51	Obiloviny - pšenice

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

Strávníkům je k pití nabízen čaj, mléko, pitná voda, ředěné džusy, mošty. Čaje jsou slazené cukrem, případně sirupem. Snižujeme množství cukru. U čaje neuvádíme druh, protože se může lišit druh ve škole a v mateřské škole. Používáme ovocné čaje s vysokým podílem ovoce, bylinkové, občas černé a zelené.

Ovoce a zelenina je dodávána dle aktuální nabídky, proto může být u výdeje jiný druh, než je uveden na jídelníčku.

Na požadavek zřizovatele jednotný J.L se ZŠ Chrustova.
Jídelníček sestavila VŠJ Chrustova p. Dedková
Upravila VŠJ Bohumínská p. Kašáková

