

Jídelníček

od 19.10.2020 do 25.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Oběd Polévka jáhlová se zeleninou, Bramborová roláda plněná masem, kroupami a zelím, Bílá káva caro, Jablka, Voda pitná (A: 01,03,07,09,13)

Úterý 20.10.2020

Oběd Polévka květáková, Krutí plátek po mexicku, Rýže dušená, Jablka, Čaj, Voda pitná (A: 01,03,07)

Středa 21.10.2020

Oběd Polévka brokolicová, Smažené rybí filé, Bramborová kaše Salát mrkvový s kompotem, Čaj, Mošty, Voda pitná (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 22.10.2020

Oběd Polévka česneková sbramborem a sýrem, Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Jablka, Čaj, Voda pitná (A: 01,03,07,51)

Pátek 23.10.2020

Oběd Polévka rajčatová s těstovinou, Bulgur zeleninové rizoto, Salát z červené řepy, Čaj, Voda pitná, Mléko (A: 01,07,51)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Večce	13	Vlčí bob
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko		

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

Strávníkům je k pití nabízen čaj, mléko, pitná voda, ředěné džusy, mošty. Čaje jsou slazené cukrem, případně sirupem. Snižujeme množství cukru. U čaje neuvádíme druh, protože se může lišit druh ve škole a v mateřské škole. Používáme ovocné čaje s vysokým podílem ovoce, bylinkové, občas černé a zelené.

Ovoce a zelenina je dodávána dle aktuální nabídky, proto může být u výdeje jiný druh, než je uveden na jídelníčku.

Hlavní kuchařka: p. Bílá Jana

Vedoucí ŠJ Bohumínská p. Bc. Kašáková Eva

