



Základní škola Slezská Ostrava, Bohumínská 72, příspěvková organizace

IČO: 70 99 53 62

tel: 596 241 739

e-mail: zsbohuminska@seznam.cz

web: www.zsbohuminska.cz

Minimální preventivní program na školní rok 2020/2021

Minimální preventivní program je zpracován v souladu s aktuální legislativou a metodickými pokyny a doporučeními (viz příloha č. 1)

Vypracoval:

Mgr. Radim Kofránek
Školní metodik prevence

Úvod

K rizikovým projevům chování patří široké spektrum vybraných problémů a poruch chování u dětí a mládeže – záškoláctví, šikana, kyberšikana, kriminalita, delikvence, vandalismus a další formy násilí, závislost na politickém a náboženském extrémismu, rasismu, xenofobie, užívání návykových látek (tabák, alkohol, omamné a psychotropní látky), poruchy příjmu potravy (mentální bulimie a mentální anorexie), netolismus (virtuální drogy – PC, televize, internet) a patologické hráčství (gambling).

Úkolem Minimálního preventivního programu (dále jen MPP) je poskytnout žákům, rodičům a pracovníkům školy informace v oblasti prevence rizikových projevů chování, vést žáky k osvojování základních kompetencí v oblasti zdraví a zdravého životního stylu a rozvíjet u nich dovednosti, které vedou k odmítání všech druhů sebedestruktivního chování, projevů agresivity a porušování zákona.

Charakteristika školy

ZŠ Slezská Ostrava, Bohumínská 72, příspěvková organizace je úplnou školou s 9 postupnými ročníky. Součástí školy je školní družina a školní jídelna. Školu navštěvuje v současnosti 494 žáků (1. stupeň - 271 žáků, 2. stupeň - 223 žáků). V obvodu Slezská Ostrava je škola největší jak rozlohou, tak počtem žáků. Škola nemá specifické zaměření. Nicméně v rámci 2. stupně (část třídy 7. B, třídy 8. F a 9. F) navštěvují školu žáci, kteří jsou členy Regionální fotbalové akademie.

Školu navštěvují děti z blízkého okolí, především ze sídliště Kamenec a ze zástavby rodinných domů slezskoostravského kopce, a z jednotlivých částí obvodu Slezská Ostrava (např. Heřmanice, Muglinov, Kunčičky), příp. z jiných městských obvodů (Michálkovice, Radvanice a Bartovice). Z hlediska dopravní dostupnosti má škola velmi výhodnou polohu. Před budovou školy jsou zastávky městské hromadné dopravy (autobusy, trolejbusy).

Analýza současného stavu na škole – oblast výchovy

Nejčastější problémy s žáky řešené při vyučování: neplnění školních povinností, časté zapomínání pomůcek, nerespektování domluvených pravidel chování a jednání (tzv. „Pravidla třídy“), nekultivované chování, vyrušování, vulgární vyjadřování, nerespektování pokynů vyučujících.

Nejčastější problémy řešené o přestávkách: nevhodné chování vůči ostatním žákům, vulgární vyjadřování, slovní a fyzické napadání jiných žáků.

Nejčastější problémy mimo školu, které se promítají do školního života: vzájemné slovní a fyzické napadání žáků, vulgární vyjadřování.

Garant programu a spolupracovníci

Okresní metodici prevence Mgr. Petra Chudá a Mgr. Jakub Macošek a krajský metodik prevence Mgr. Andrea Matějková.

Spolupracovníci – vedení školy, výchovný poradce, speciální pedagog, školní psycholog, třídní učitelé a další pedagogičtí pracovníci.

Spolupráce s odborníky a dalšími organizacemi

- Centrum pro rodinu a sociální péči, z.s.
- Český červený kříž
- Lékaři
- Linka důvěry
- Linka pro rodinu a školu
- Městská policie Ostrava
- Policie České republiky
- Poradna pro primární prevenci, z.s.
- Projekt NNTB „Nenech to být“
- Středisko výchovné péče Ostrava - Koblov
- ÚMOB – soc. kurátoři pro mládež (OSPOD)

Propagace

- Umístění MPP na webových stránkách.
- Školní metodik prevence (dále jen ŠMP) seznámí s MPP všechny zaměstnance školy a domluví se s nimi na spolupráci
- Třídní učitelé informují rodiče o MPP na třídních schůzkách
- ŠMP bude nadále aktualizovat nástěnky s problematikou prevence projevů rizikového chování

Prevence – aktivity

- Programy podporující všeobecnou primární prevenci
- Podpora rozvoje osobního a sociálního chování dětí
- Rozvíjení spolupráce s rodiči
- Průběžné sledování situace a konkrétních podmínek ve škole z hlediska rizik problémového chování a jejich screening
- Poskytování služeb členů školního poradenského pracoviště žákům, rodičům a učitelům
- Další vzdělání ŠMP a výchovných pracovníků v oblasti prevence
- Jednou ročně vyhodnocování MPP

Prevence – cíle

- vést žáky ke zdravému životnímu stylu a k odpovědnosti za vlastní chování
- rozvíjet u žáků sociální dovednosti (schopnost diskutovat, komunikovat, spolupracovat)
- Učit žáky řešit konfliktní situace (asertivní chování, efektivní komunikace)
- vést je ke schopnosti čelit tlaku vrstevníků a odmítat činnosti, které by mohly mít negativní důsledky
- Posilovat sebedůvěru dětí, rozvíjet schopnost vypořádat se s odmítnutím, zklamáním a selháním
- Informovat je přiměřeně věku o návykových látkách, jejich účincích a následcích užívání
- Rozšířit právní vědomí žáků v oblasti trestního práva ve spojitosti s návykovými látkami a rizikovým chováním
- Seznámit je s možnostmi pomoci při problémech
- Nabídnout způsob, jak dosáhnout životního uspokojení

- Monitorování situace ve škole z hlediska výskytu rizikového chování
- Poskytování poradenských služeb žákům a rodičům

Metody při realizaci prevence

- ŠVP – učební plány
- Projektové vyučování
- Školní a klasifikační řád
- Besedy, přednášky, diskuze, rozhovory, komunitní kruh
- Hry posilující psychiku, spolupráce ve skupině, brainstorming, nácvik verbální komunikace a asertivního jednání, relaxační techniky
- Soutěže vědomostní a sportovní
- Výlety, exkurze
- Třídnické hodiny
- Kulturní představení
- Schránka důvěry
- Nástěnky
- Dětský parlament
- Informace rodičům a jejich zapojení do prevence
- Vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence
- Propagace MPP

Časový harmonogram

Preventivní programy jsou realizovány v průběhu celého školního roku ve spolupráci s jednotlivými subjekty (státní orgány, obecní policie, akreditovaná pracoviště apod.).

Aktivity pro žáky – všeobecná primární prevence

Aktivity a programy, které jsou úzce zaměřeny na některou z konkrétních forem rizikového chování. Snahou je působit cíleně, specificky na informovanost a postoje dětí k danému typu rizikového chování.

Témata preventivních programů:

1. pololetí:

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

- 9. roč. - Pohled na sebe, vztah já a ty
- Plodnost v životě dvojice – úvahy o plození dětí

Červený kříž

- 9. roč. – První pomoc pro život (teoretická a praktická část)

Městská policie Ostrava

1. roč. - Malé děti, velké bezpečí
2. roč. - Bezpečně ze školy domů
3. roč. - Malý kriminalista
4. roč. - Policie, váš pomocník
5. roč. - Co vše už vím?
6. roč. - Šikana
7. roč. - Nedělej si problém
8. roč. - Právní vědomí
9. roč. - Zájmy chráněné trestním zákonem

Policie České republiky

2. roč. - Poldík webík
- 7 + 8. roč. - Policejní akademie

2. pololetí:

Poradna pro primární prevenci, z. s.

6. roč. – Alkohol, kouření
7. roč. - Nebezpečí kyberšikany
8. roč. - Drogy v dospívání
9. roč. - Rizika elektronické komunikace

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

8. roč. - Pohled na sebe, vztah já a ty
- Plodnost v životě dvojice – úvahy o plození dětí
9. roč. - STI – pohlavně přenosné choroby
Smysl a náplň doby „chození“

Pavučina, o.p.s.

1. roč. - Budíme kamarádi
2. roč. - Všichni za jednoho
3. roč. - Kamarádi
4. roč. - Když nesvítí obrazovka
5. roč. - Dobrodružství v internetových mořích

Poznámky:

V rámci školního roku mohou být zařazována další témata preventivních programů reagujících na aktuální situaci v jednotlivých třídních kolektivech

Na některých preventivních programech se finančně podílejí zákonní zástupci.

Aktivity pro žáky – nespecifická prevence

Aktivity podporující zdravý životní styl a osvojování pozitivního sociálního chování prostřednictvím smysluplného využívání a organizace volného času, například zájmové, sportovní a volnočasové aktivity a jiné programy, které vedou k dodržování určitých společenských pravidel, zdravého rozvoje osobnosti, k odpovědnosti za sebe a své jednání.

Přehled plánovaných aktivit:

- ozdravné pobyty pro žáky 4. a 5. ročníku
- lyžařský výcvik pro žáky 2. stupně
- plavecký výcvik ve 2. a 3. ročnících
- dopravní výuka pro 3. a 4. ročníky
- zájmová činnost
- výukové, environmentální programy (např. Noc plná života, Bylinkování atd.)
- soutěže, soutěžní projekty v jednotlivých výukových předmětech (např. Pythagoriáda, Matematický klokan, Mladý vědec, Soutěž dětských recitátorů, Chemická olympiáda, Zeměpisná olympiáda, Dějepisná olympiáda atd.)
- návštěva divadelních představení
- akce školní družiny
- školní časopis Kameňák
- školní parlament (organizace tematických dnů, charitativních sbírek)
- projektové dny (např. Den v červeném, Den bláznivých účesů, Mladý záchranář - Den civilní ochrany)
- Valentýnská pošta
- Jarní dílničky
- The Bohumínska's Voice
- Předškoláci na Kamenci
- Dětský den

Pozn. Realizace některých akcí je podmíněna aktuální epidemickou situací.

Aktivity zaměřené na rodiče a veřejnost:

Přehled plánovaných aktivit:

- konzultační hodiny členů školního poradenského pracoviště
- třídní schůzky
- webové stránky školy
- Vánoční jarmark
- Předškoláci - Škola nanečisto
- Jarní dílničky
- Dětský den

Pozn. Realizace některých akcí je podmíněna aktuální epidemickou situací.

Příloha č. 1

Aktuální legislativa září 2020

Zákony

- **Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (od 1.9.2017 novela)**
- Vyhláška č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditační komisi a kariérním systému pedagogických pracovníků
- Zákon č. 65/2017 Sb., zákon o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
- Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách
- Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník
- Zákon č. 250/2016 zákon o odpovědnosti za přestupky a řízení o nich
- Zákon č. 251/2016 Sb. zákon o některých přestupcích
- Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí
- Zákon č. 218/2003 Sb., o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže a o změně některých zákonů
- Zákon 89/2012 Sb. Občanský zákoník

- Zákon č. 109/2002 Sb. o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů

Vyhlášky

- **Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních ve znění pozdějších předpisů**
- Vyhláška 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných
- Vyhláška 317/2005 Sb., o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditačních komisí a kariérním systému pedagogických pracovníků
- Vyhláška 263/2007 Sb., kterou se stanoví pracovní řád pro zaměstnance škol a školských zařízení zřízených MŠMT, krajem, (...)
- Vyhláška 48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky
- Vyhláška 13/2005 Sb., o středním vzdělávání a vzdělávání na konzervatoři
- Vyhláška 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů
- Nařízení vlády 75/2005 Sb., o stanovení rozsahu přímé vyučovací, přímé výchovné, přímé speciálně pedagogické a přímé pedagogicko-psychologické činnosti pedagogických pracovníků

Metodické doporučení a pokyny

- **Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č.j. 21291/2010-28 se všemi přílohami**
 1. Návykové látky
 2. Rizikové chování v dopravě
 3. Poruchy příjmu potravy
 4. Alkohol u dětí školního věku
 5. Syndrom týraného dítěte – CAN
 6. Školní šikanování
 7. Kyberšikana - aktualizace proběhla na podzim 2017
 8. Homofobie
 9. Extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
 10. Vandalismus - aktualizace proběhla na podzim 2017
 11. Záškoláctví – aktualizace proběhla na podzim 2017
 12. Krádeže
 13. Tabák
 14. Krizové situace spojené s ohrožením násilím ve školním prostředí, které přichází z vnějšího i vnitřního prostředí

15. Netolismus
16. Sebepoškozování
17. Nová náboženská hnutí
18. Rizikové sexuální chování
19. Příslušnost k subkulturám
20. Domácí násilí
21. Hazardní hraní
22. Dodržování pravidel prevence vzniku problémových situací týkajících se žáků s PAS ve školách a školských zařízeních.

- **Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany mezi žáky škol a školských zařízení č. j. 21149/2016**

ODKAZ: <http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>

- Metodický pokyn MŠMT k jednotnému postupu při omlouvání nepřítomnosti žáků ve škole a při prevenci a postihu záškoláctví, č.j. 10 194/2002-14
- Metodický pokyn MŠMT k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance č. j. 14 423/99-22
- Pravidla pro rodiče a děti k bezpečnějšímu užívání internetu č. j. 11 691/2004-24
- Spolupráce předškolních zařízení škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané Č.j.: 25 884/2003-24
- Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných MŠMT, č.j. 37 014/2005

Strategie prevence

- Národní strategie primární prevence rizikového chování u dětí a mládeže na rok 2019 - 2027
- Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019 - 2027
- Strategie prevence rizikového chování u dětí a mládeže v Moravskoslezském kraji na období 2019 - 2024
- Strategie protidrogové politiky Moravskoslezského kraje 2015 - 2020

Dokumenty užitečné pro praxi

- **Využití právních opatření při řešení problémového chování žáků na školách 2015 MŠMT**
- **Informace o postupu orgánu sociálně-právní ochrany dětí v případech záškoláctví 2015 MPSV**
- **Spolupráce škol a školských zařízení s policií ČR Cuták 2012**
- Průvodce profesemi, institucemi a službami věnujícími se péči o rodiny a děti 2015
- Pomůcka pro ředitele škol při tvorbě školního řádu č.j: MŠMT-10862/2015
- Ředitel základní školy a vzdělávání žáků se speciálně vzdělávacími potřebami 2016 MŠMT
- Zvládání emočně náročných a rizikových situací MSK 2015
- Příručka pro školy, když se stane neštěstí, autorský kolektiv 2011
- Poznámky k možnostem právního řešení problematiky šikany ve školách 2016 MŠMT
- Navrhovaná opatření k oblasti šikany ve školním prostředí 2016 MŠMT
- Přehled institucí poskytujících metodickou pomoc a poradenství v oblasti šikany 2016 MŠMT